

**ВЪ ПОНЕДѢЛЬНИКЪ 1-А СЕДМИЦЫ  
СЪТАГѠ ПОСТА НА ПОВЕЧЕРІИ**

**ПѢСНЬ 1**

**ирмосъ:** Помощникъ и покровитель бысть мнѣ во спасеніе,  
сей мой богъ, и прославлю его:  
богъ отца моего, и вознесу его:  
славно бо прославися.

**припевъ:** Помилуй мя, боже, помилуй мя.

Откуда начну плакати  
о кающихся кающихся житіа моего;  
или кое положу начало  
нынешнему рыданію;  
но ты, христе, какъ милосердъ,  
даждь ми прегрешеніи оставленіе.

**Помилуй мя, боже, помилуй мя.**

Грѣди, кающаяся душа, съ плотію твоею,  
исповѣждься зиждителю всѣхъ,  
и стани конечнѣ о прежнемъ неразуміи,  
и принеси богъ въ покаяніи слезы.

**Помилуй мя, боже, помилуй мя.**

Первозданному адамъ  
преступленіемъ поревновавъ,  
познахъ себѣ о бга  
и о присносущнаго цртва  
и сладости обнажена, грѣхъ ради моихъ.

**Помилуй мя, боже, помилуй мя.**

Оубы мнѣ, кающаяся душа!  
что уподобилася еси первей еве;

**В ПОНЕДЕЛЬНИК ПЕРВОЙ СЕДМИЦЫ  
ВЕЛИКОГО ПОСТА НА ПОВЕЧЕРИИ**

**ПЕСНЬ 1-Я**

**ирмос:** Помощник и Покровитель бысть мне во спасение,  
Сей мой Бог, и прославлю Его,  
Бог отца моего, и вознесу Его:  
славно бо прославися.

**ПРИПЕВ:** Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Откуда начну оплакивать  
окаянной моей жизни деяния?  
Какое начало положу, Христе,  
нынешнему рыданію?  
Но, как милосердный,  
даруй мне прегрешений оставление.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Приди, окаянная душа, с плотію твоею,  
Создателю всех исповедайся,  
воздержись, наконец, от прежнего неразумия  
и принеси Богу в покаянии слезы.

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Первозданному Адаму  
в преступлении поревновав,  
познал я себя отчужденным от Бога,  
от вечного Царства и блаженства,  
грехов ради моих. (Быт. 3:6-7)

**Помилуй мя, Боже, помилуй мя.**

Увы мне, несчастная душа моя,  
что уподобилась ты первозданной Еве?

Видѣла бо еси злѣ, и оуязвилася еси горцѣ,  
и коснулася еси дрѣва, и вкусила еси дерзостно  
неразумныа спѣди.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Вместѣ стѣ Евы чувственныа, мысленнаа  
ми вѣсть Ева, во плоти страстный помыслъ,  
показуаи сладкаа, и во вкушеніи  
присно горькимъ напоааи.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Достойно изъ Эдема изгнанъ вѣсть адамъ,  
ѣкѡ не сохранивый единыа твоеа, спсе,  
заповѣди: азъ же что постраждѣ,  
ѡметалъ всегда животворнаа твоа словеса;

Слава Отцу и Сynu и Святому Дху.

**трѣченъ:** Пресѣчнаа трѣце, во единицѣ поклоняемаа,  
возьми ѡ менѣ время тяжкое грѣховное,  
и ѣкѡ блгосерда, даждь ми слезы оумиленіа.

И ныне и присно, и во веки вековъ. Аминь.

**вгородиченъ:** Бже, надеждо и предстательство тевѣ поющихъ,  
возьми ѡ менѣ время тяжкое грѣховное,  
и ѣкѡ влчца читаа,  
кающася прїими ма.

## пѣснь в

**ирмосъ:** Вонми, небо, и возглаголю, и воспю хрѣта,  
ѡ дѣвы плотию пришедшаго.

**припѣвъ:** Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Вонми, небо, и возглаголю: землѣ, слыши гласъ,  
кающійся бгх и воспѣвающій его.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ибо видела ты зло и уязвилась ты горько,  
прикоснулась ты к древу и вкусила ты дерзостно  
пагубной пищи. (Быт. 3:6)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Вместо чувственной Евы восстала  
во мне Ева мысленная,  
во плоти страстный помысл, на вид сладкий,  
при вкушении же всегда горькимъ напоающий.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Достойно из Эдема изгнан был Адам,  
не сохранивший единственную Твою заповедь,  
о Спаситель; я же что должен буду претерпеть,  
отметая всегда животворные Твои слова? (Быт. 3:23)

Слава Отцу, и Сynu, и Святому Духу.

**троичен:** Пресущественная Троица во Единице Поклоняемая,  
возьми от меня время тяжкое греховное  
и, как Милосердная, даруй мне слезы умиления.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

**богородичен:** Богородица, Надежда и Предстательство  
Тебя воспевающих,  
возьми от меня время тяжкое греховное  
и, как Владычица Чистая, кающагося прими меня.

## песнь 2-я

**ирмос:** Вонми небо, и возглаголю, и воспю Христа,  
от Девы плотию пришедшаго.

**припев:** Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Внемли, небо, и возвещу; земля, слушай голос,  
кающийся Богу и воспевающий Его.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Вонми ми, вѣже спсе мой,  
мѣтливнымъ твоимъ ѡкомъ,  
и прїими мое теплое исповѣданїе.

Помилуй мя, вѣже, помилуй мя.

Согрѣшихъ паче всѣхъ человекъ,  
ѣдинъ согрѣшихъ тебѣ:  
но оущедри ѡакъ вѣтъ, спсе,  
творенїе твоє.

Помилуй мя, вѣже, помилуй мя.

Вобразивъ во мнѣ страстей безобразїе,  
любострастными стремлєньми ѡсквернихъ  
оумъ красоту.

Помилуй мя, вѣже, помилуй мя.

Бѣра злыхъ ѡдержитѣль мя, вѣгосерде гдн:  
но ѡакъ петръ, и мнѣ рѣкъ простри.

Помилуй мя, вѣже, помилуй мя.

Ѡсквернихъ ризъ плоти моеѧ, спсе,  
и ѡкалахъ ѣже по ѡбразъ и по подобїю.

Помилуй мя, вѣже, помилуй мя.

Ѡчернихъ дѡшевною красоту  
сластѣми страстей,  
и всѧчески весь оумъ персть сотворихъ.

Помилуй мя, вѣже, помилуй мя.

Раздрахъ нынѣ ѡдеждъ мою первю,  
ѡже ми изтѣка зиждѣтель изъ начала,  
и ѡтѣдъ лежѣ нагъ.

Помилуй мя, вѣже, помилуй мя.

Ѡвлекохса въ раздранную ризъ,  
ѡже изтѣка ми змиѣ совѣтомъ,  
и стыждѣхса.

Помилуй мя, вѣже, помилуй мя.

Внемли мне, Боже, Спаситель мой,  
милостивымъ Твоимъ окомъ,  
и прими мое пламенное исповедание.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Согрѣшил я более всехъ людей,  
один я согрѣшил предъ Тобою;  
но, какъ Бог, о Спаситель,  
помилуй создание Твое. (1 Тим. 1:15)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Отобразивъ в себѣ страстей безобразїя,  
любострастными стремлєниями искажил я  
ума красоту.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Буря зол окружаетъ меня, милосердный Господи,  
но, какъ Петру, и мне руку простри. (Мф.14:31)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Осквернил я одежду плоти моеѣ, о Спаситель,  
и осквернилъ в себѣ Твой образъ и подобїе.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Помрачил я красоту души  
страстными удовольствїями,  
и всѧчески весь умъ прахомъ сотворилъ.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Раздрал я одежду мою первую,  
которую в начале исткалъ мне Создатель,  
и оттого лежу нагъ.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Облѣкся я в раздранную ризу,  
которую исткалъ мне змиѣ коварствомъ,  
и стыжуся.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Слѣзы блѣдницы и азъ предлагаю, щедре:  
мѣлчивъ бѣди мѣ, спсе,  
бл҃госердїемъ твоимъ.

Помилуй мѣ, бже, помилуй мѣ.

Воззрѣхъ на красоту дѣва,  
и прельстихся оумомъ:  
и ѿтѣхъ лежѣ нагъ, и срамляюся.

Помилуй мѣ, бже, помилуй мѣ.

Дѣлаша на хребтѣ моёмъ  
вси начальницы страстей,  
продолжающе на мнѣ беззаконїе ихъ.

слава оцѣ и снѣ и ст҃ому духѣ.

**тр҃иченъ:** Единого тѣ въ трѣехъ лицахъ, бга всѣхъ пою,  
оца, и снѣ, и духа ст҃аго.

И нынѣ и присно, и во вѣки вѣковъ. аминь.

**в҃городиченъ:** Пречиста бже дѣво, едина всепетая,  
моли прилежно спсѣти насъ намъ.

### пѣснь г

**ирмосъ:** На недвижимомъ, хртѣ, камени заповѣдей  
твоихъ, оутверди мое помышленїе.

**припѣвъ:** Помилуй мѣ, бже, помилуй мѣ.

Огнь ѿ гда некогда ѿдождивъ,  
землю содомскую прежде гдѣ попалѣ.

Помилуй мѣ, бже, помилуй мѣ.

На горѣ спасайся, душа, якоже лѣтъ оный,  
и въ сигорѣ оубѣгай.

Помилуй мѣ, бже, помилуй мѣ.

Слѣзы блудницы и я приношу, Щедрый,  
помилуй меня, о Спаситель,  
снисхождением Твоим. (Лк. 7:38)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Воззрел я на красоту древа в саду<sup>1</sup>  
и прельстился умом;  
и оттого лежу наг и стыжуся.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

На хребте моем поработали  
все виновники страстей,  
умножая на мне беззакония свои. (Пс. 128:3)

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

**троичен:** Единого Тебя в трѣхъ Лицах Бога всех пою —  
Отца и Сына и Духа Святого.

И ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

**богородичен:** Пречистая Богородица Дева, едина всепетая,  
моли прилежно, чтобы спастись нам.

### песнь 3-я

**ирмос:** На недвижимом, Христе, камени заповѣдей Твоих  
утверди мое помышление.

**припев:** Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Огнь от Господа некогда одождив,  
прежде землю содомскую Господь попалил. (Быт.19:24)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

На горѣ спасайся, душа, как Лот,  
и устремляйся в Сигор. (Быт. 19:23)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Бѣгай запалѣніа, ѿ душѣ,  
бѣгай содомскаго горѣніа,  
бѣгай истребленіа вѣсѣтвеннаго пламене.

Помилуй мя, вѣже, помилуй мя.

Согрѣшихъ тебѣ еди́нъ азъ,  
согрѣшихъ па́че всѣхъ, хрѣ́те спсе:  
да не презриши мене́.

Помилуй мя, вѣже, помилуй мя.

Ты еси́ па́стырь до́брый: взыщи́ мене́ агнца,  
и заблудшаго да не презриши мене́.

Помилуй мя, вѣже, помилуй мя.

Ты еси́, сла́дкій и́исе, ты еси́ создáтель мо́й:  
въ тебѣ, спсе, ѡправда́юся.

Помилуй мя, вѣже, помилуй мя.

Исповѣдаюся тебѣ, спсе: согрѣшихъ,  
согрѣшихъ ти. но ѡсла́ви, ѡста́ви ми,  
ѣкѡ блгосердъ.

Сла́ва о́цѹ и́ сн҃у и́ ст҃о́му дх҃у.

**трѣченъ:** ѿ трѣце́ еди́нице вѣже! спси́ насъ ѿ преле́стни,  
и́ и́скѹше́ній, и́ ѡвсто́лній.

И́ ны́нѣ и́ присно, и́ во вѣки вѣкѡвъ. а́минь.

**вѣгородиченъ:** Ра́дуйся, вѣга прѣ́имшаа оутро́бо:  
ра́дуйся, прѣ́толе гд҃нь:  
ра́дуйся, мѣти жи́зни на́шей.

## пѣснь д̄

**ирмосъ:** Оу́слы́ша прѣ́рокъ прише́ствіе твое́, гд҃и, и́ оубо́ася,  
ѣкѡ хо́щеша ѿ дѣ́вы роди́тиса и́ челове́комъ  
ѣвѣ́тиса, и́ глаго́лаше: оу́слы́шахъ слѹхъ тво́й,  
и́ оубо́ахся. Сла́ва си́ле твое́й, гд҃и.

Беги, душа, от горения;  
беги от горящего Содома,  
беги от погубляющего божественного пламени.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Согрешил я один пред Тобою,  
согрешил более всех,  
о Христос Спаситель, не презри меня.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты — Пастырь добрый; найди меня, агнца,  
и, заблудшего, не презри меня. (Ин. 10:11-14)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Ты — возжеленный Иисус; Ты — Создатель мой;  
Тобою, о Спаситель, оправдаюся.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Исповедаюсь тебе, о Спаситель: согрешил я,  
согрешил пред Тобою; но разреши и прости меня,  
как милосердный.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

**троичен:** О, Троица, Еди́ница, Боже! Спаси́ нас  
от обольщения, от искушений и опасностей.

И ны́не, и́ присно, и́ во веки веков. а́минь.

**богородичен:** Ра́дуйся, Бога вмесѣвшее чрево;  
ра́дуйся, престол Госпо́день;  
ра́дуйся, Матерь Жи́зни на́шей.

## песнь 4-я

**ирмос:** Услы́ша проро́к прише́ствие Твое, Госпо́ди, и́ убо́яся:  
яко хо́щеша от Девы роди́тиса и́ челове́комъ явѣ́тиса,  
и́ глаго́лаше: оу́слы́шахъ слѹхъ тво́й и́ убо́яся;  
слава си́ле Твое́й, Госпо́ди.

**припевъ:** Помѣлуй мѧ, бже, помѣлуй мѧ.

Дѣлъ твоихъ да не презриши, созданиа твоего  
да не оставиши, правосуде. Яце и единъ  
согрѣшихъ яко человекъ, паче всякаго  
человѣка, члвколюбче: но имашн,  
яко гдъ всѣхъ, власть оставлѣти грѣхн.

Помѣлуй мѧ, бже, помѣлуй мѧ.

Приближается конецъ, душа, приближается,  
и не раднши, не готовиши:  
время сокращается,  
встанн, близъ при дверехъ сдѣла есть:  
яко сонне, яко цвѣтъ, время житиѧ течетъ:  
что все млетемъ;

Помѣлуй мѧ, бже, помѣлуй мѧ.

Воспрани, ѿ души моѧ! помышлѣи  
ѿ дѣланнхъ твоихъ, яже соделала еси,  
и сѣл предъ лице твое принеси,  
и капли слезъ твоихъ искapai:  
рцы хртѣ со дерзновениемъ дѣланнѧ  
и помышленнѧ, и оправдайсѧ.

Помѣлуй мѧ, бже, помѣлуй мѧ.

Не бысть въ житиѧ грѣха, ни дѣланнѧ, ни злобы,  
имже азъ не согрѣшихъ, спсе:  
во оумѣ, и словѣ, и произволенин, и предложенин,  
и мысли, и дѣланнн согрѣшихъ азъ,  
яко инъ никтоже когда.

Помѣлуй мѧ, бже, помѣлуй мѧ.

Того ради и осужденъ быхъ,  
того ради препрѣнъ быхъ  
азъ ѿкаанны ѿ своеѧ совѣсти,  
еже ничтоже есть въ мирѣ ндѣительнѣйше.  
сдѣе, избавителю мой и вѣдче,  
пощадн, и избави, и спси мѧ, раба твоего.

**припев:** Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Дел Твоих не презри, создания Твоего не оставь,  
Судия праведный; если и один я согрешил,  
как человек, более всякого человека,  
Ты, Человеколюбец, как Господь всех,  
имеешь власть отпускать грехи. (Мк. 2:10)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Приближается конец, душа, приближается,  
и не заботишься, не готовишься;  
время сокращается,  
восстань, близ при дверях Судия;  
как сновидение, как цветок, время жизни течетъ;  
что суетимся напрасно? (Мф. 24:33; Пс. 38:7)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Пробудись, о душа моя, помышляй о делах твоих,  
которые соделала ты,  
и представь их пред лицом твоим,  
и пролей капли слез твоих,  
поведай со дерзновением дела  
и помышления Христу и оправдайся.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

В жизни нет ни греха, ни деяния, ни злобы,  
которыми не погрешил я, о Спаситель,  
умом и словом, и желанием согрешив,  
и намерением, и мыслию, и делом,  
как никто другой никогда.

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Потому и осужден я,  
потому и побежден  
собственною совестью, окаанный,  
которой строже в мире нет ничего;  
Судия и Избавитель мой всеведущий,  
пощади, избавь и спаси меня, раба Твоего.

Помі́лхй м̀, вѣже, помі́лхй м̀.

Лѣствица, юже видѣ древле  
великій въ патри́арсѣхъ,  
оуказаніе єсть, дхше мо̀, дѣлательнаго  
восхожденіа, разумнаго возше́ствіа:  
ѣще оубо хощеши пожити, дѣ́лнїемъ  
и́ разумомъ и́ видѣнїемъ ѡбнови́са.

Помі́лхй м̀, вѣже, помі́лхй м̀.

Зной дневной претерпѣ въ лишеніи патри́архъ,  
и́ мразъ ночной понесѣ,  
на вса́къ де́нь оухищре́нїа творѣ,  
пасы́й, трѣждѣ́лїа, рабѣта́нї,  
да двѣ жены́ прїовбра́щуетъ.

Помі́лхй м̀, вѣже, помі́лхй м̀.

Жены́ ми двѣ разумѣ́й, дхше,  
дѣ́лнїе и́ разумъ въ видѣнїи:  
лию оубо дѣ́лнїе, ѣ́кво многоча́днїю:  
рахиль же разумъ, ѣ́кво многотрѣ́днїю.  
ѣ́бо кромѣ́ трѣдѣ́въ, ни дѣ́лнїе,  
ни видѣ́нїе оустро́нитса.

Слава О́цѣ и́ Снѣ и́ Сѣ́омѣ́ дхѣ́.

**трѣченъ:** Нераздѣльное существомъ, неслитное лицы  
бгослѣблю тѣ́, трѣческое є́дино вѣ́кствѣ,  
ѣ́кво є́диноцѣ́рственное и́ сопрѣ́тольное:  
вопїю́ ти пѣ́снь великѣ́ю,  
въ вы́шнихъ трі́кратно пѣ́снослѣ́вимѣю.

И́ ны́нѣ и́ прїсно, и́ во вѣ́ки вѣ́ковѣ́. а́минь.

**бгородиченъ:** И́ ражда́еши и́ дѣ́вствѣ́еши,  
и́ пребыва́еши во ѡ́боихъ є́стествомъ́ дѣ́а:  
рожда́йсѣ ѡ́бновля́етъ зако́ны є́стества́,  
оутрѣ́ба же ражда́етъ неиску́сомѣ́жнаа.  
и́дѣ́же хощетъ́ бгъ, повѣ́жда́етса є́стества́ чїнъ:  
творї́тъ во, є́лика хощетъ́.

и́и въ пѣ́тѣ а́ седмицы

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Лествица, которую в древности  
видел великий в патриархах,  
изображает восхождение делами,  
возвышение разумом;  
душа моя, если хочешь жить деянием,  
разумением и созерцанием,— обновися. (Быт. 28:12)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Зной дневной претерпел в лишениях патриарх  
и холод ночной перенёс,  
всякий день ухищряясь в прибытке,<sup>2</sup>  
паса стадо, труждаясь и работая,  
да две жены сочетает. (Быт.31:7-40)

Помилуй мя, Боже, помилуй мя.

Жены́ две разумей, душа,—  
деяние и разумение в созерцании:  
Лию — деяние как многочадную,  
Рахиль же — разумение как многотрудную,  
ибо без трудов ни деяние, ни созерцание  
не совершатся.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

**троиченъ:** Нераздельным по существу, неслитным по Лицам  
богослѣблю Тебя, Трѣическое Единое Божество,  
соцарственное и сопрестольное,  
возглашаю Тебе песнь великую,  
в вы́шнихъ трое́кратно песнослѣ́вимую.

И́ ны́не, и́ прїсно, и́ во ве́ки ве́ков. а́минь.

**богородиченъ:** И́ рожда́еши, и́ девству́еши,  
и́ пребыва́еши вместе с е́стествомъ́ Де́а:  
Рождѣ́нный Тобою обновля́ет зако́ны е́стества́,  
утрѣ́ба же рождает неиску́сомѣ́жная;  
там, где хочет Бог, побежда́етса е́стества́ чїнъ:  
ибо творит, что хочет.

19 В понедельник 1-ой седмицы